



THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS POUR LES TRAUMATISMES COMPLEXES (EMOTION-FOCUSED THERAPY FOR COMPLEX TRAUMA-EFTT)

animée par

Antonio Pascual-Leone, Ph.D (Canada)

& co-auteur d'ouvrage avec Sandra Paivio, PhD

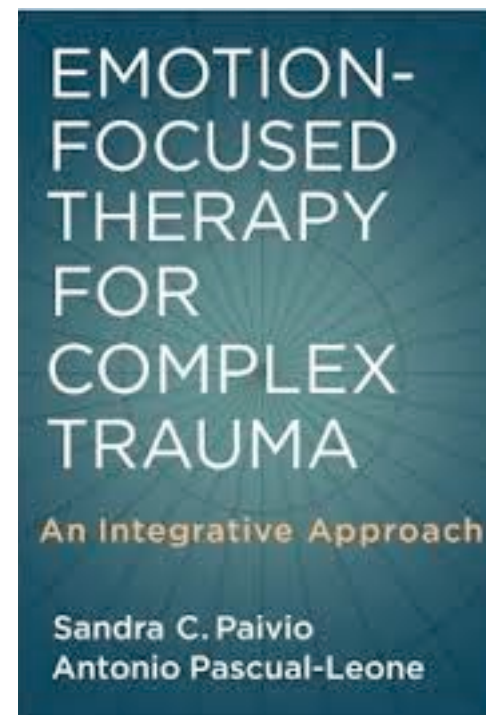
du 7 & 8 juin 2016 à Paris

Formation traduite de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues français-anglais spécialisés dans la **Thérapie centrée sur les émotions (Emotion-Focused Therapy – EFT du Professeur émérite L. Greenberg, PhD)**.

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....).

Objectifs pédagogiques

1. Comprendre la nature des traumatismes complexes du fait d'abus subis à l'enfance et les processus au cœur des affects perturbés, dont les effets perdurent
2. Découvrir les caractéristiques spécifiques de l'approche EFTT et comment celle-ci aborde la constellation des difficultés émotionnelles du fait de traumatismes complexes
3. Appréhender les interventions clés, qui aident les patients à faire face au matériel traumatique, diminuent les peurs, l'évitement et la honte pour leur permettre d'exprimer leur colère, quant à la violation subie et leur tristesse par rapport à ce qui est perdu
4. Intégrer des aspects de l'EFTT dans toute pratique psychothérapeutique actuelle



JOUR 1

Théorie sur le trauma :

Introductions

Trauma relationnel complexe et nature des blessures liées à l'attachement

Théorie sur les Emotions

Théorie sur les Emotions : distinguer les émotions productives des émotions non productives

Principes de changement émotionnel

Modèle de traitement EFTT :

Processus étape par étape en vue de la résolution des blessures liées à l'attachement

Phase 1 : Relation thérapeutique et Approfondir l'Expérience Emotionnelle

Alliance – Marqueurs de Vulnérabilité

Favoriser l'Expérience – utilisation du récit, focusing et de ce qui est à la lisière de l'expérience

In Situ : marqueurs & questions, discussion

Démonstration vidéo

Introduction à la Confrontation en Imagination

Démonstration vidéo

Pratique & Supervision

JOUR 2

Phase 2 : Difficultés liées au Soi

Auto-critique, les attentes catastrophiques et les blocages

Phase 3 :

Créer du sens

Démonstration Vidéo

Quand la colère est interdite

Auto-Interruption – Marqueurs d'interruption et Travailler avec eux

Démonstration Vidéo

Résolution à travers le deuil & la tristesse

S'adresser à la personne concernée ou pas ?

Pratique & Supervision

Pratique de la réaction initiale en imaginant la personne concernée

Exprimer sa vulnérabilité à la personne ou au thérapeute ?

Phase 4 : Clôture de la séance

Auto-Parentage

Démonstration Vidéo

Finaliser le travail, changement de point de vue vis à vis de la personne concernée et lâcher prise

Octroyer une fin juste pour le Soi à la relation

Intégrer l'EFTT à votre pratique : discussion et réflexions

Pratique & Supervision

A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Antonio Pascual-Leone, Ph.D

Antonio Pascual_Leone, PhD est psychologue clinicien et Professeur Associé en Psychologie clinique à l'Université de Windsor au Canada, où il dirige le Centre de Recherche et de Consultations psychologiques. Suite à des études universitaires à l'Université de Toulouse (France, 1998), il a poursuivi avec un doctorat dirigé par Dr. Leslie Greenberg à l'Université de York (Canada, 2005). Il dirige un groupe de chercheurs dans le laboratoire de changement émotionnel (<http://www1.uwindsor.ca/people/apl/>) et est reconnu pour ses publications sur les processus émotionnels et l'issue thérapeutique en psychothérapie. Son deuxième sujet de recherche s'est focalisé sur la formation aux psychothérapeutes. En collaboration avec le Dr Paivio, il a co-écrit l'ouvrage intitulé *Emotion Focused Therapy for Complex Trauma*, (2010, APA books), qui à ce jour s'est vendu à 1800 exemplaires. En 2009, il a reçu le prix New Researcher Award de la Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (Société pour l'Exploration de l'Intégration Psychothérapeutique). En 2010, l'APA (l'Association Américaine en Psychologie) Division 29 l'a honoré du (Distinguished Publication Award (Prix de Publication Distingué) pour : « Meilleur article de recherche empirique de l'année ». Puis en 2014, il a également été reconnu par la International Society for Psychotherapy Research (Société internationale pour la Recherche en Psychothérapie), qui lui a décerné le Outstanding Early Career Award (le Prix d'Excellence de Carrière Précoce). Dr Pascual-Leone a animé plus d'une vingtaine de séminaires au Canada, en Suisse, en Ecosse, au Portugal, en Espagne, en Belgique et aux Pays-Bas ; il a été invité par de nombreuses institutions parmi lesquelles l'Association Européenne de la Thérapie Cognitivo-Comportementale, l'Association Canadienne en Psychologie et également des instituts réputés en formation en psychothérapie à travers l'Europe. De plus, Dr Pascual-Leone a réintégré depuis plusieurs années à l'Institut d'Eté de la Thérapie Centrée sur les Emotions affilié à l'Université de York (Canada, 2004-2014) en tant que membre du Collège des Enseignants. Il a été également missionné en tant qu'Enseignant à l'Université de Colombie Britannique, dans le département de Psychiatrie (Canada, 2011-2012) et a été invité en tant que Conférencier dans le programme doctoral à l'Université de Zurich, département de Psychologie (Suisse, 2012). Il a été impliqué dans plusieurs publications d'essais cliniques EFT à la fois pour la thérapie individuelle et de couples, il a été formé dans les traitements thérapeutiques DBT et TCC. Il pratique en cabinet libéral à Windsor la thérapie individuelle et de couples.

A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Sandra Paivio, Ph.D

Sandra Paivio est Professeur dans le Département de Psychologie, Directrice du Centre de Recherche en Psychothérapie à l'Université de Windsor and a une expérience clinique de plus de 20 années. Elle a contribué au développement de la Thérapie Centrée sur les Emotions, en particulier appliquée aux traumatismes complexes (Emotion-Focused Therapy Trauma-EFTT). Elle a dirigé plusieurs essais cliniques pour évaluer l'efficacité et les processus de changement dans l'EFTT. Elle est l'auteur de nombreuses publications sur le trauma et la psychothérapie, et a co-écrit (avec Leslie Greenberg) l'ouvrage *Working with Emotions in Psychotherapy*, (avec Antonio Pascual-Leone) l'ouvrage *Emotion-focused Therapy for Complex Trauma*, et (avec Lynne Angus) un ouvrage qui va être publié prochainement sur les processus narratifs dans l'EFTT (*Narrative Processes in Emotion-focused Therapy for Trauma*). Dr. Paivio a présenté de nombreux séminaires en Amérique du Nord et internationaux, a participé intensivement à la formation d'étudiants et de professionnels dans l'EFT et l'EFT spécifiquement appliqué au trauma. Elle est également un Membre invité de l'Association Américaine de Psychologie (Division 56) du groupe de travail, ayant pour mission de développer des directives de meilleures pratiques pour le trauma complexe et a reçu un Prix pour l'Ensemble des Réalisations (Lifetime Achievement Award) de la Section du Trauma de l'Association en Psychologie Canadienne (2014).