



# THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS NIVEAU 2

Emotion-focused therapy (EFT)

**Approfondissement**

formation animée par

**Rhonda N. Goldman, PhD**

**du 22 au 25 février 2016 à Paris**

## PRESENTATION DE LA FORMATION

La formation EFT Niveau 2 est l'opportunité d'approfondir votre savoir-faire psychothérapeutique dans l'approche émotionnelle EFT. Ce niveau 2 vous permettra d'accéder à des compétences cliniques plus pointues de la Thérapie Centrée sur les Emotions (EFT), en combinant apports théoriques, démonstrations vidéos modélisantes, conceptualisation de cas cliniques à travers des échanges avec Rhonda Goldman, PhD et de nombreux exercices pratiques et expérientiels supervisés par elle-même, Denise Schiffmann, co-animatrice et les pairs. De nombreux échanges avec Rhonda Goldman, PhD permettent d'aborder les aspects plus complexes, ayant émergé lors de votre pratique clinique de l'EFT depuis le Niveau 1. Prérequis à l'inscription : avoir participé au séminaire EFT Niveau 1.

### Objectifs

1. Acquérir des compétences avancées dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (EFT).
2. Apprendre à formuler un cas clinique, notamment le conceptualiser d'un point de vue EFT ainsi que savoir dérouler la thérapie séance après séance et instant après instant.
3. Savoir différencier les différents types d'émotions, primaire, secondaire et instrumentale ainsi que savoir discerner les émotions inadaptées.
4. Savoir appliquer les tâches EFT pour accroître la conscientisation émotionnelle, promouvoir la régulation, et transformer une émotion par une autre émotion

## Jour 1 :

- **Evaluation Avancée de l'Emotion**
- **Activation émotionnelle productive et non productive** / Suivi de l'émotion instant après instant/ Exploration empathique et Conjecture/ Evocation empathique
- **Identification des marqueurs** : Identifier les marqueurs de clivage et d'enjeux non résolus, de réactions problématiques, de sentiments vagues et clivage auto-interruptif
- **Marqueurs supplémentaires** tels que celui de la vulnérabilité, du trauma et des ruptures d'alliance thérapeutique.

## Jour 2 :

### Formulation de cas :

- **Conceptualisation de cas clinique** : Ressentir les forces en conflit - suivre et diriger/ Etendre son savoir-faire face à l'effondrement et aux situations d'impasse
- **Situations variées** : Mise en acte du clivage auto-interruptif / Identifier et mettre en acte le processus interruptif, Accéder à l'émotion liée à l'interruption

## Jour 3 : Compétences avancées pour travailler avec les chaises (Clivage auto-critique et Enjeux Non Résolus)

- Tâches de mise en acte : dialogues avec la chaise vide et les deux chaises
- Evocation émotionnelle/ Processus interruptif/ Processus de lâcher-prise - Pardon/ Restructuration en imagination/auto-parentage

## Jour 4 : Déroulé Systématique Evocateur pour une Réaction Problématique Auto-Parentage pour les traumatismes et les régulations émotionnelles difficiles

- Tâches de nouvelle élaboration : nouvelle mise en récit du trauma, travail sur le sens  
**Focusing pour un ressenti flou**

## A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Rhonda Goldman, PhD

Rhonda Goldman, PhD est Professeur Associée en Psychologie clinique à l'Université d'Argosy, USA et psychothérapeute à l'Institut familial de l'Université du Nord-Ouest à Evanston dans l'Illinois, où elle est spécialisée dans la prise en charge de thérapies individuelles et de couples. Elle a co-écrit trois ouvrages traitant de la Thérapie Centrée sur les Emotions : *Learning Emotion-Focused Therapy (Découvrir la Thérapie centrée sur les Emotions)*, *Case Studies in Emotion-Focused Treatment of Depression (Etudes de cas dans le traitement centré sur les Emotions du trouble dépressif)* et *Emotion-Focused Couples Therapy : The Dynamics of Emotion, Love and Power (Thérapie de Couples Centrée sur les Emotions : La dynamique de l'Emotion, l'Amour et le Pouvoir)*. Elle rédige actuellement un nouvel ouvrage intitulé *Case formulation in Emotion-Focused Therapy (Vignettes cliniques de la Thérapie Centrée sur les Emotions)*. Rhonda a non seulement développé une pratique clinique reconnue de l'EFT mais l'enseigne également tout en conduisant du travail de recherche clinique sur les processus émotionnels et les résultats de la Thérapie Centrée sur les Emotions ; cela l'a amenée à publier de nombreux articles et à contribuer à de nombreux ouvrages sur l'empathie, la vulnérabilité, la dépression et les émotions. Elle est actuellement Membre de l'équipe éditoriale des revues spécialisées suivantes : *Psychotherapy Research (Recherche en Psychothérapie)* et *Experiential Psychotherapies (Les Psychothérapies expérientielles)*. En 2011, elle a reçu le Prix Carmi Harari de la Société de Psychologie Humaniste de l'Association Américaine en Psychologie. Elle est co-fondatrice de l'Institut de la Thérapie Centrée sur les Emotions de Chicago, USA.